





# ხელი მუნიციპალიტეტის საკრებულოს ხელი გამადგრანტის

## თემურ გულა - ფინანსთა მინისტრის მოაღმარების თავმჯდომარე



დაიბადა 1957 წლის 5 ოქტომბერს, ხობის რაიონის სოფელ მეორე გურიულში, დაამთავრა საქართველოს სუბტროპიკული შეურნეობის ინსტიტუტის სწავლული აგრონომის კვალიფიკაციით. 1980-84 წლებში მუშაობდა ნოვიზევის ჩაის მეურნეობის ბრიგადირად. 1984-85 წლებში სოფელ პირ-

ველი მაისის კოლმეურნეობის მთავარ აგრონომად; 1985-87 წლებში ტრესტ „კოლხიდმშენი“-ს პრობლემური დაბორატორიის მთავარ აგრონომად. 1987-90 წლებში - ტრესტ „საქართველოს კომუნალური გარეთიანების თავმჯდომარეა. 1991-93 წლებში კი ხობის აგროსამრეწველო გაერთიანების თავმჯდომარეა. 1995-96 წლებში დაინიშნა სოფელ საჯიჯაოს ჩაის ფაბრიკის დირექტორად. 1996-2004 წლებში სს. „კემულარიები“-ს საწარმოს უფროსად. 2006-2010 წლებში ხობის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს ფრაქცია „ერთიანი ნაციონალური მოძრაობის“ თავმჯდომარეა.

2010 წლის ივნისში კვლავ არჩეული იქნა ხობის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს ფრაქცია „ერთიანი ნაციონალური მოძრაობის“ თავმჯდომარეა.

ჰყავს მეუღლე და სამი შვილი.

## გოჩა ქაჯაია-ეკონომიკური განვითარების საკითხთა კომისიის თავმჯდომარე



დაიბადა 1964 წლის 28 თებერვალს, ხობის რაიონის სოფელ საჯიჯაოში. დამთავრებული აქვს ქადაქ კალინინის პოლიტექნიკური ინსტიტუტი. 2002-2006 წლებში არჩეული იქნა სოფელ საჯიჯაოს საკრებულოს თავმჯდომარე. 2006 წლის საკრებულოს მუნიციპალიტეტის საკრებულო ეკონომიკური განვითარების საკითხთა კომისიის თავმჯდომარედ. 2010 წლის ივნისში კვლავ იქნა არჩეული ხობის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს ეკონომიკური განვითარების საკითხთა კომისიის თავმჯდომარედ.

ჰყავს მეუღლე და ორი შვილი.

## მურმან ბუკია-სამადაფო სააროვეზური საკითხთა კომისიის თავმჯდომარე.



დაიბადა 1940 წლის 15 მაისს, ხობის რაიონის სოფელ ხეთაში. დაამთავრა საქართველოს პოლიტექნიკური ინსტიტუტი. 1964-1965 წლებში მუშაობდა თბილისის მეტრომშენის მუშად. 1965-1976 წლებში-ხობის სოფლის მუნიციპალიტეტის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს თავმჯდომარეა.

1996-2009 წლებში-საერთაშორისო საქველმოქმედო ფონდი „ხობის“ მენეჯერია. 2009-2010 წლებში-საკრებულოს პარლამენტის მაურიტარი დეპუტატის ბიუროს ხელმძღვანელი; 2010 წლის ივნისიდან-ხობის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს სამანდატო-საპროცედურო საკითხთა კომისიის თავმჯდომარეა.

ჰყავს მეუღლე და ორი შვილი.

## დალი გერგაია-სოციალურ საკითხთა კომისიის თავმჯდომარე



დაიბადა 1953 წლის 4 აპრილს, ხიბის რაიონის სოფელ ნიჯიშევში. დამთავრა თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტის ისტორიის ფაკულტეტი. 1976-78 წლებში მუშაობდა ხობის რაიონული ბიბლიოთეკის გამგე. 1978-80 წლებში-ხობის რაიონმის სტატისტიკოსად, 1980-1983 წლებში- ხობის კომკავშირის რაიკომის ინსტრუქტორად, 1983-90 წლებში - ხობის კოლხეთის ათვისების მუშეუმის მეცნიერ-მუშავად. 1990-91 წლებში - ქ. ხობის საკრებულოს მდივანია, ხოლო 1991-94 წლებში ქ. ხობის კოლხეთის ათვისების მუშეუმის დირექტორია. 2004-2010 წლებში - ხობის მუნიციპალიტეტის გამგეობის აპარატის საზოგადოებრივისათვის ურთიერთობისა და ინფორმაციის უზრუნველყოფის განყოფილების უფროსი.

2010 წლის ივნისში არჩეული ქადაგის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს სოციალური მოძრაობის თავმჯდომარეა.

საკითხთა კომისიის თავმჯდომარედ. აქვს საზოგადოებრივისათვის და მედიასთან ურთიერთობის სამსახურების საქმიანობის პრინციპების usaid-ისა და მთავრობის კანცელარიის სერთიფიკატი, ფლობს კომპიუტერულ პროგრამებს. ჰყავს მეუღლე და ერთი შვილი.

## ბორის ჯიქია-საფინანსო-სარევიზიო კომისიის თავმჯდომარე



დაიბადა 1954 წლის 1 ოქტომბერს, ხობის რაიონის სოფელ შუა ხორგაში. დამთავრებული აქვს ქ. მოსკოვის კვების მრეწველობის ინსტიტუტის საეციალობით.

1971-74 წლებში მუშაობდა ქ. როსტოვის საფუარისა და ღვინის ქარხნის ზეინკლად. 1974-78 წლებში-ქ. მოსკოვის რკინა-ბეტონის №3 ქარხნის ზეინკლად. 1978 წელს დაბრუნდა რაიონში და მუშაობა დაიწყო სახელმწიფო ბანკის ხობის განყოფილების უფროს ეპონომისტად, საკრებულო ჯგუფის უფროსად.

1984-85 წლებში დაინიშნა რაიონის საფინანსო განყოფილების უფროსად. 1985-90 წლებში - ხობის მომხმარებელთა საზოგადოების (რაიკავშირი) გამგეობის თავმჯდომარედ. 1991-1992 წლებში კი ხობის აგროსამრეწველო ბანკის მმართველად. 1996-98 წლებში ხობის სოფლის მეურნეობისა და საერთაშორისო სამართველოს უფროსის პირველ მოადგილედ ეკონომიკის დარგში. 1998-99 წლებში ხობის რაიონის საგადასახადო ინსპექციის უფროსის მოადგილედ,

2001-04 წლებში იყო შ.კ.ს. „მეგრი“-ს აღმართულებელი დირექტორი. 2004-06 წლებში- შ.კ.ს. „შავი ზღვის ტერმინალი“-ს მუშა. 2006 წელს შ.კ.ს. „შარა გზაშენი-ი“ სამეცნალებურეო საბჭოს წევრია. 2006 წელს არჩეული ქადაგის ხობის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს საფინანსო-სარევიზიო კომისიის თავმჯდომარედ. 2010 წლის ივნისში კვლავ ხობის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს საფინანსო-სარევიზიო კომისიის თავმჯდომარედ. ჰყავს მეუღლე და ერთი შვილი.

## მერაბ სილოგავა-იურიდიულ საკითხთა და ადამიანის უფლებათა დაცვის კომისიის თავმჯდომარე



დაიბადა 1974 წლის 20 მარტს, ხობის რაიონის სოფელ პატარა ფოთში. დამთავრებული აქვს ქ. ქუთაისის 6. მუშახელიშვილის სახელობის ტექნიკური უნივერსიტეტის ინინერ-ეკოლოგიის სპეციალისთან.

1993-2002 წლებში მუშაობდა ქ. ფოთის რესპუბლიკური დამატებულების ტელე-რადიო ცენტრის ელექტრონიკის გუნდში. 2002-2006 წლებში - სოფელ პატარა ფოთის საკრებულოს თავმჯდომარედ. 2006-2010 წლებში იყო ხობის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს ფრაქცია „მაურისტარის“ თავმჯდომარე. 2010 წლის ივნისში არჩეული ქადაგის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს იურიდიულ საკითხთა და ადამიანის უფლებათა დაცვის კომისიის თავმჯდომარედ.

ჰყავს მეუღლე და ორი შვილი.





## სობის მონასტრის გარეთა ხაზი

წარსულის, აშშეოსა და მომავლის მეტაფოზიკური ერთიანობის ფონზე „ისტორია“ ფარდობითი ცნებაა. არსებობს „სტატიკური“ და „დინამიკური“ ისტორია, უფრო მეტიც, ამ სტატიკურიც კი ტექტონიკური ენერგიის მაგვარი შინაგანი ენერგიაა ჩადებული და ცნობიერების ბაქანსა და ფუნდამენტს მძიმედ და შეუმნენვლად, მაგრამ მანც ცვლის. ეს ენერგია ზოგჯერ მფისიერად კლინდება, ისე, როგორც ეს ისტორიის, წინავათორების გაცვალებულ ბუნებას არ უნდა შეუსაბამბოდეს (რასაკვირველია, პრაგმატული ხედვით!). ისტორია მხოლოდ რელატიური ისტური გაგებითა წარსულია, სინამდვილეში არავინ იცის, როდის იქცევა ის აშშოო! როცა ვამბობი, „ყველაფერს თავისი ღრია აქვთ“ – უფუნქციობისა და ინდივიდუალურიზაციის გავლენის ქვეშ კი არ ვექცევით, არამედ სტატიკის დინამიკად, ისტორიის აშშოდეკვევას ველოდებით (რასაკვირველია, ცნობიერი ისტორიის) და ამ მსჯელობაში მეტაფოზიკურ კონტექსტს ვდებთ. არავინ იცის, ეს მოლოდინი სად, რო-

ისტორია თვითონვე ამსხვრევს თავის ქრისტოლოგიურ კონცეპტს, ისევ ვე როგორც ადამიანთა აღმოჩენილი სამარხები თუ არტეფაქტები ამავე ისტორიის ფაქტოლოგიურ შაბდონებს.

ხობის მონასტერი დღეს ისტორიულ მოძღვაწეთა წმინდა ნაწილებისა და ნეტების იღენტიფიკაციის, ისტორიის „სამხილების“ ძების ადგილად იქცა. ეს აღმოჩენა ერთგვარი ლოგიკური შედეგია იყო ამ მონასტრის შესწავლისა და განახლებისთვის წამოწყებული პროექტისა. ამ პროექტის ფარგლებში ხობის მონასტრის წინამდებრის მამა იღიას (ლომაა) ინიციატივითა და ხელნაწერთა ეროვნული ცენტრის დირექტორის ბუბა კუდავას ხელმძღვანელობით დაგევგმილია ხობის მონასტრის შესახებ სოლიდური სამეცნიერო ნაშრომის გამოცემა. როგორც წიგნის სტრუქტურა მოწმობის, ის მრავალმხრივი

ცნობები რეგიონის ბუნებრივ-გეოგრაფიული მდებარეობის, ისტორიული გეოგრაფიის, იქ გავრცელებული ტოპონიმიკის შესახებ. მეოთხე ნაწილი წყაროებს, ქრონოლოგიურ ნუსხებს, რუკებს და ბიბლიოგრაფიას დაეთმობა.

ამ წიგნის გამოცემამდე ერთი ეპო-  
ქით აღრე სამეგრელოში წარ-  
მოებული არქეოლოგიური ექსპედი-  
ციის შემდეგ აქტივობები თავაიშვილი  
ასე აღწერდა ხობის მონასტერს:  
„მარტვილის შემდეგ შესანიშნავი მო-  
ნასტერი სამეგრელოში სიძველეთა  
ნაშთების მიხედვით არის ხობის ტაძარი,  
რომელიც მდებარეობს გო-  
რაკზე, ხობის წყალის მარცხენა ნა-  
პირზე, ეკვს ვერსხე ახლან-სხანგა-  
დან. მონასტერს უვლის ორგვლივ  
ძველი მასალი ქვის გალავანი, რომ-  
ლის შესასვლელის თავზე აღმარ-  
თულია მშვენიერი ძველი სამრეკ-  
ლო, ამ სამრეკლოდან საუცხოვო გა-  
დასახელია. ეკლესია ხობისა წარ-  
მოგვიდგენს ძველს სამნაცილედ  
უგუმბათო ეკლესის სიონად (ბაზი-  
ლიკად) აგებულს ილილის ქვისა-  
გან. ხოლო საკურთხეველი შეა ნა-  
წილისა მიმრგვალებით ხუთ-ფრთი-  
ანად გამოდის გარეთ და შემკიბილია  
მშვენიერის ქართულის ჩუქურთმებით.  
დასაკლეთის და სამხრეთის მხრით  
ეკლესიას უვლის სტოა, ანუ შტოა,  
რომელიც ეკლესის აშენების შემ-  
დეგ უნდა იყოს აგებული. თაღები  
შტოისა დასაკლეთის მხრით განხსნა-  
ლია, ხოლო სამხრეთის ეკლესით შემ-



სობის მონასტრის ინტერიერი

„በ ተቃዋሚነት በዚህ ንግድ የ  
የጥቅምት ስርዓት የሚከተሉት ጥሩ  
በመሆኑን የሚያስፈልግ ይችላል



ასომთავრული ფარგელა

დღის და რა ფორმით აცხადდება! სამეცნიერო მისწავლებებმა დღეს ამ „აცხადებული მოღონის“ აღგითქას – ხოდის ყოვლადწმიდა ღვთისმშობლის მიძინების ტაძარში მოვარა თავს.

„არქეოლოგია ისევე უტესარია ისტორიაში, როგორც ქარიულებია მედიცინაში. შედეგი ყოველთვის ნაღლია. ან შევღის ან არა! იღუბზების გამფუნქციელებისა არქეოლოგია! საქართველოს არქეოლოგიური მეტყველება შოთამბეჭდავია, მაგრამ ახლადენადგმულია. საქართველოს არასოდეს პეტიონია იმოღენა სიძლიდრე, მიღლა-არცები დაეხარჯა არქეოლოგიაში. ძლიერი ეკონომიკის გარეშე არ არსებობს ძლიერი არქეოლოგია. ქართულ არქეოლოგიას ჰყავდა და ჰყავს ტალანტები. მაგრამ ჰყავდა და ჰყავს უსახსროდ. საქართველოს უძველესი ცივილიზაცია მიწაშია. ჰყავდა მონაცემის მინერალი ასევა. ერთი არქეოლოგიური აღმოჩენა უფრო მეტს ადასტურებს სხირად, დარწევათ ათი მეცნიერული კარაული. ასეთ აღმოჩენას შეუძლია სამუდამოდ დაუსვას წერტილი ვარაუდების ციკლს“ - წერდა ჯანსულ ლონგილია.

არქეოლოგიის ფუნქცია და უნარია  
ასეთი - უცნობი სამართხის აღმოჩენით კიდევ ერთხელ დაანგრია  
ისტორიამ ქრონიკობული ზღუდები.  
ამგვარი ფაქტებით არქეოლოგიაში

შინაარსის მქონე ღრმა და საფუძვლი-  
ანი კვლევების ნაკრებია, შესაბამის  
დარჯის სპეციალისტების შრომებით

პროექტის ავტორისა და ხელნა-  
წერთა ეროვნული ცნობრის დარეკუ-  
ტორის ბუბა კუდავას განმარტებით,  
„ხობის მინასტერი“ ოთხნაწილიანი  
გამოცემა. პირველ ნაწილში თავ  
მოყრილი იქნება ცნობები, წყაროები  
და კვლევები მთასტრის ისტორია  
იდან (დარსებიდან 1814 წლამდე; 1814-  
1921 წწ. 1921-2009 წწ.); შესაბამისი  
ადგილი დაეთმობა ხობელი მოღვა-  
წეების (წინამდებრები, ეპისკოპოსები,

ხომთან დაკავშირებული ცნობილი პა-  
რები...) როლისა და ღამულის აღწევ  
რას ამ მონასტრისა და, ზოგადად  
ქართული კულტურის განვითარების  
საქმეში; ცალკე განიხილება წმინდა  
ნაწილებისა და რელიგიურის, ასევე  
ამავე მონასტერში არსებული სამგა-  
ლები ისტორია; დიდი ადგილი დაეფ-  
მობა ეპიკურული უკული, ხელაწერების,  
ისტორიული დოკუმენტების, სარ-  
ქივო მასალების კვლევის შედეგებს.  
წიგნში მოთავსდება ხომის შესახებ  
უცხოული ავტორების (მოგზაურები,  
მისიონერები...) ცნობები; მეორე ნა-  
წილა დაეთმობა მონასტრის არქი-  
ტექნიკურას, დაკორს, მონუმენტურ

„ერთი არქაოლოგიური აღმოჩენა უფრო მეტს ადას-ტურებს ხშირად, ვიღრე ათი მეცნიერული ვარაუ-დი. ასეთ აღმოჩენას შეუძლია სამუდამოდ დაუსკას წერტილი ვარაუდების ციკლს“



საჭიროებელო პრატი

არა უგვიანეს მე-Х-XI საუკუნისა  
ხოლო დასაცლეთის და სამხრეთის  
თაღებ გაშლილი შტოები შემდეგ  
არის მიშენებული, რაც ცხადათ  
ჩევა: შტოებს დაუფარავს თაღები  
და ფანჯრები ქედლებისა და ფრეს-  
კები წიანანდელის პარის ძჭელან შე-

სავლისა. კადევ უფრო კვითა, ძე  
XIV საუკუნეში, ამოგვებულია თა-  
ღები სახსროის შტოისა და გამზა-  
დებულია ეკვტერი ამ ნაწილში ვა-  
მეუ დაღიანის მხერა!

დღეს სხვა ეპოქაში სხვა პერსპექტ-  
ტივაში, სხვა ჭრილში, სხვა რაკურ-  
სით უნდა მიმდინარეობდეს კლევა-  
ისეთი ინტერიერისციანინაული კომ-  
პლექსისა, რომელშიც ერთიანდება

ლობებისათვის.

## ესმა განია, გაჟეთი „ქართული უნივერსიტეტი“

# კოლეგიალიტის აც- რა აუცილებელია

დაავადების გამომწვევი მიერკუთ-  
ვნება ნაწლავთა ვირუსების  
ოჯახს. განასხვავებენ პოლიომი-  
ოლიტის საში ჭიდავს დანისქ ან-

ელიტის საბი ტაიან კორუს. მი-  
ფექციის ჭიშკარს წარმოადგენს  
ხაზის, კუჭისა და ნაწლავის ლორ-  
წოვნი გარსი, აქედან ვირუსი შე-  
იჭრება ლიმფურ კვანძებში, შემ-  
თოვიდანაც გა: ვაჟციაცია  
ცოცხალი ვაქციის პერიოდარული  
მიღებით. ვაქციაცია იწვევს პო-  
ლიომიელიტის თითქმის სრულ  
გაქრობას.

დღე კი სისხლში. ვირუსებიას ზოგჯერ თან ახლავს ტემპერატურის ხანმოკლე მომატება და მსეულები სისუსტე. ვირუსის ცენტრალურ ნერვულ სისტემაში უკარისტო გამოიყენეთ მედიკამენტების დაგენერიკულ ვარიანტებს. მათგან უძველესია კორიდორის ტემპერატურის გაზრდა, რომელიც განვითარებს მიმდევარის მიერ განვითარებულ გარეულობას. მაგრამ ასეთი გარეულობა არ არის მარტივი და მარტივი გარეულობა არ არის მარტივი და მარტივი გარეულობა.

2010 ජූලියේදී මාමෝනාගෝධෙලු තු-  
රොන්දෝ සාම්ප්‍රදායා දා තොන්ඩිස්  
කුන්තෝ සාම්ප්‍රදායා, රාසාච කුන්-  
තෝ සාම්ප්‍රදායා මෙහෙයුවා.

ინკუბაციური პერიოდი მერყეობს 5-დან 35 დღემდე, ზოგჯერ ამ პერიოდში აღინიშნება ტემპერატურის ხანძოკლე მომატება, თავის ტკივილი, ყელის ტკივილი, ფარინგიტი, გულის რეაქცია, ჰიდრონენება, შეკრულობა ან ფარარათო. ინკუბაციის პერიოდის შემთხვევაში პერიოდში აღინიშნება ტემპერატურის ხანძოკლე მომატება, თავის ტკივილი, ყელის ტკივილი, ფარინგიტი, გულის რეაქცია, ჰიდრონენება, შეკრულობა ან ფარარათო. ინკუბაციის პერიოდის შემთხვევაში გამოვლენილია პოლიომიელიტის 300-მდე შემთხვევა. ლაბორატორიულად დადასტურდა ველური პოლიომიელიტის ვირუსის I ტაიპით გამოწეული 32 შემთხვევა. ყველა დავადებული 15 წლამდე ასაკის საა, გარდაიცვალა 15.

და დაგვადება იწყება უეცრად თავის ტკიფილით, პირდღაბინებით, ტემპერატურის მომატებით 38-40 გრადუსამდე. აკადმყოფი მოლუნებული და ძილად მიგარდნილია, იშვათია აგზების სიმპტომები და კრუნჩხვები. ზოგჯერ გამოხატულია მენინგიალური სინ-

ტაჯიგეთის ტერიტორიაზე პოლიომიელიტის ველური ვირუსის I ტიპის ცირკულაცია დადასტურებულია ჯანგოს რეფერენსის ლაბორატორიის მიერ. ვირუსი გენეტიკურად იდენტური ჩრდილოეთი ინდოეთის უტერ-პარადგუნის შტატში მოცირკულე ვირუსის.

ზორმი, ხშირია ხერხემლისა და კიდურების ტკივილი, მეტწილად დამით, ასევე აღინიშნება შეკრულობა, შარდის შეკავება, ოფლა-ანობა. ზოგიერთ შემთხვევაში პრეპარალიზური სტადიის შემ-დეგ იწყება გამოჯამბრთელება. და-ნარჩენ შემთხვევაში 3-6 დღის შემ-დეგ დამბლების უცარი განვითა-რებით იწყება პარალიზური სტა-დია. ყველაზე ხშირია ქვედა კი-დურების დამბლა, შემდეგ კი ზე-და კიდურების მხრის სარტყლის და სხვა კუნთების დამბლები, პრო-ცესში შეიძლება ჩაერთოს სუნ-თქვითი კუნთებიც, რასაც სუნ-თქვის მოშლა და სიკვდილი მოჰ-ყება. ბულბალური დამბლის დროს, როდესაც დაზიანებულია ცდოშილი, ენა-ხახის და ენისქე-შა ნერვების ბირთვები, ხდება ყლაპვის, სუნთქვისა და სისხლის მიმოქცევის მოშლა, რასაც ასევე შეუძლია ავადყოფის სიკვდილის გამოწვევა.

მაისის თვეში, რუსეთის ფედე-რაციის ქ. ირკუტსკში, ასევე და-დასტურდა ტაჯიკეთიდან იმპორ-ტირებული პოლიომიელიტის ვე-ლური ვირუსის I ტიპით გამოწ-ვეული დაავადების შემთხვევა.

ინტენსიური საერთაშორისო მი-მოსკლის გათვალისწინებით, ზე-მოთხესნებული ტერიტორიებიდან ტრანზიტული მატარებლებისა და ან ინკუბაციურ პერიოდში მყო-ფი პირების ჩამოსკლის რისკი ჩვენს ქვეყანაშიც არსებობს. აქე-დან გამომდინარე, პოლიომიელი-ტის აცრებით დაბალი მოცეის და-სახლებულ პუნქტებში იქმნება და-ავადების აღმოცენება-გავრცე-ლების რეალური საშიშროება. აღ-ნიშნულიდან, პოლიომიელიტზე აუცრებლი და ან ვაცეცინაცია და-უმთავრებელი 6 წლამდე ასაკის ყველა ბავშვი მშობლებმა სამედი-ცინმ დაწესებულებებში აცრების ჩასატარებლად უნდა მიივანონ.

დამბლის განვითარების შემდეგ დგება აღდგენითი პერიოდი, რომელიც 2-3 წლამდე გრძელდება. პირველი ორი თვე აღდგენა უფრო ინტენსიურად ხდება, შემდეგ ნელი ტემპით მიდის. შეიძლება დარჩეს რეზილური დამბლები. დაგნოზი ისმება კლინიკის საფუძველზე. დიდი მნიშვნელობა აქვს ზურგის ტკინის სითხის გამოყენებას.

მკურნალობა: მწვავე სტადიაში

# კაშკაშა მზე გაცილებით საშიშია, ვიდრე გვერდია

ადამიანები, რომლებიც დრო-  
ის უმეტეს ნაწილს მცხუნვა-  
რე მზეზე ატარებენ, საკუთარ  
ჯანმრთელობას დიდ  
საფრთხეში აგდებენ. ამ დას-  
კვნამდე მივიღნენ გერმანელი  
მეცნიერები მოუნხენიდან, რომ-  
ლებიც „eo Risk Research“  
პროექტის ფარგლებში ატა-  
რებდნენ კალაპობს.

မათ မိုက် წာရမ်ားလွှာ ပေါ်လေ့ရှိတယ်။  
မာဖြေများပါ တာနားမာလဲ၊ ဖူးဖူးရာအ-  
ပါသွေ့ရာ ဂာမ်းသီးသွားပါ ဖော်လေ့ရှိတယ်။  
အပါသွေ့ရာ စာဖော်လေ့ရှိတယ်။

କିରଣାବୀର ଉଲ୍ଲିଖାରାଦିସତ୍ୟର  
ନେତୃବ୍ୟାପିର ମୋହମ୍ମେଦଙ୍କାରୀ ଓ ତାଙ୍କରିଲେ  
ଫିନ୍ଡର୍ସ୍ ଏବଂ ଆମାରାକୁ ଧାରାଲୋକରେ  
ଦାବୀରିରେ ଅର୍ଜୁକଲୋକରେ ନେତୃବ୍ୟାପିର  
ନେତୃବ୍ୟାପିର ମୋହମ୍ମେଦଙ୍କାରୀ ଏବଂ ତାଙ୍କରିଲେ



ლი პირდაპირი ულტრაინისფერი სხივები, რამდენადაც სხვა-დასხვა ზედაპირებიდან არეკლილი და ამ ზემოქმედების უგულვებელყოფა დაუშვებელია“.

კბილების პრატუნი ანუ ბრუნვიზმი



თაქციან  
ლატურის  
კრაჭუნს.  
თი მონაც  
ძალით აპ  
უფრო ხშ  
დიდებში,  
მეორე სკო  
კრაჭუნის  
ცვეთა პრაქტიკულად ღრძილის ღონემდე, თუ

## სიცილი პუნქტ

30 პაციენტისაგან შემდგარი გუნდი მათ მიერ და ყოფილიქნა ორ ჯგუფად. ერთი ჯგუფი 6 კვირი განმავლობაში რეგულარულად იღებდა მონაწილეობას სესიაში „სიცილის იოგა“, ხოლო მეორე ჯგუფი იმ ყოფებოდა ჩევეულებრივი თერაპიული ზემოქმედების

30

# აქტიური ცხოვრება გვიავავს პიპოსაგან

ფიზიკური აქტივობის მომატება  
სარძევე ჯირკვლის კიბოს განვი-  
თარების პროფილაქტიკური საშუ-  
ალებაა. ამ დასკვნამდე მივიღინე  
ფრედ ზანჩინსონის სახელობის ონ-  
კოლოგიური ინსტიტუტის მეცნი-  
ერების (სიეტლი, აშშ).

მათ მიერ წარმოებულმა კვლევებმა აჩვენა, რომ ცხოვრების თუნდაც შედარებითი აქტიური წესის მიმღევაზი ასაკვანი ქალების (მე-



ნოპაუზის შემდეგ) სისხლში მცირდება შემცველობა ესტროგენებისა, რომლებიც სარძევებ ჯირკვლის კიბოს განვითარების პროცესის რებას იწვევენ. ეს ფენომენი შეინიშნება სხვა იმ ფაქტორებისაგან დამოკიდებლად, რომლებიც ზეგავლენას ახდენენ ორგანიზმის პორმონალურ სტატუსზე (ჭარბი წონა, მარნე წვევები და სხვ.).

## କୃତ୍ୟାବ୍ଦୀ ଉପରେତୁ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ

იტალიული მეცნიერები 3 წლის მანძილზე ატარებდნენ ცდებს ცხოველებზე და დაადგინეს, რომ კოკაინი და ექსტაზი ნარკოლამიკი დღებულებისა და კიბიკანვითარებასთან ერთად იწვევს გენეტიკურ მუტაციებს.

„აღმოჩნდა, რომ კოგაინ და ექსტაზი გაცილები უფრო საშიშნი არიან, ვიდრე ვვარაუდობდით“ = განაცხადა ბიოტექნიკური კვლევების ნაციონალურ ცენტრის მთავარმა სპეციალისტმა ჯორჯო ზეტმა. ეს ნარკოტიკები თავისი ტრაქსიკოლოგიურ

აჭარასა და აჭარის მაღალმთაია  
რაიონებშე არაერთი ლაბაზი სიტ-  
კები თქმულა, რომ ურთი მრავალ-  
შვილანი დედა საქართველო, შეი-  
ღები კი დასტურ ერთმანეთზე გუ-  
ლდებო და ჟურალი ჰყავს. წარსულ-  
ში დაუძინებელ მტროთაგან გარშე-  
მორტყმულ თითოეულ გუთხეს თა-  
ვისა მიკრიისტორია აქვს. ფარივით  
იდგნენ ისნი ერთმანეთზე მინ-  
დობილ-მიყუდებული და ასე  
ღეწენ თავის წილ სიკვდილ-სი-  
ცოცხლის კალოს. ერთ ასეთ ფა-  
რად იდგა საქართველოსთვის  
სამხრეთ-დასავლეთი აჭარა. იგი  
მტრისით ს ბჭე იყო, მოყვასის-  
თვის-ჭიშკარი.

განადგურება დაუპირეს, სწორედ  
აქაურმა ქლმა შეინახა იგი უქმში.  
ასე მოაღწია ჩვენამდე აჭარის გა-  
დარჩენილმა ას მომთავრულმა, რომე-  
ლიც დადგანტული დამტერლობის”  
სახელითა დღეს ცნობილი.

აქაური დასახლისები ქარგავდა  
თავსამკაულიან ციცაქლას” ჯვრის  
გამოსახულებებს, ასვამდა ჯვარს  
კეცში ჩატრულ მჭადში.

ზამთრის სიმუხთლე მთაში კაცის  
დალატთანა გატოლებული, კაცი-  
სახამთაროსნ. მთელი კაცის ცხოვ-  
რება ორთითგან იყო სიღუხჭირესთან,  
ბუნების ათასგრძნო ჭირვულობასთან  
და რისხებასთან ჭიდილო...“

აჭარის მკვიდრი არიან გურამ  
ბერძებ და მისი მუზღლვე ნადია ებრა-  
ლიძე, ისინი შუახევის რაიონში, სო-  
ფელ დარჩიბეგშვი ცხოვრობდნენ  
დედ-მამასთან და ორ ვაჟიშვილთან  
ერთად, მანამ, სანამ მეტყვრისგან  
დაზარდებოდნენ. ეს შონდა 1989  
წელს, რიცა სომხეთში მომბდარმა  
მიწისძვრამა აჭარის სოფლები დაა-  
ზარალა. ექსპლიანდა რვახმა თა-  
ვის ძმებისან. ახორციელდოთან ერთად

# ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠରୁଦ୍ଧ ଅମୃତେଶ୍ୱର

ମାଗାଳମ୍ଭି କେଇଦାଗର୍ଦା, କାରତୁଲ କେରାସ  
ଅର ଆପିଗେନ୍ଦରା ଏବଂ ଶାକୁତାରି ନମଥିଗା-  
ନୀକା ଏବଂ ଲଗିନ୍ଦର ମନ୍ଦବିନ୍ଦି ମହିଦି ଓ  
ଜୀବନ୍ଦା.

საკუთარი ეზო-სამოსახლო დატოვეს და საცხოვრებლად მეზობელ კუთხეებში გადმოვიდნენ. ურამ ბერიძეს ოჯახმა საცხოვრებლად ისეთი ადგილია აირჩია, სადაც მათი ოჯახისთვის შესაფერისი გარემო ქნებოდა, სადაც სოფლის პროდუქტების მოყვანის საშუალება მიეკიმოდათ. ასეთ ადგილად ჭიათურის რაიონის სოფლი ბია აირჩიეს და იქ დასახლდნენ.

— აქ სხვა მხედ ანათებდა, სულ სხვა ცხოვრება სუფევდა, მაგრამ მათი მუკა ითობითა და გულგარჯილიბით თავიდან მოიწყვეს ცხოვრება. აქ სხვა ცხოვრება დახვდათ, სხვა ადათ-წესები. მაგრამ წარსული დაივიწყვეს შეძლების-დაგარად და ახალი ცხოვრების ორომტრიალში ჩაენდნენ.

მათი ახალი კარ-მიდამო გაიღა-  
მაზეს, კველა საჭირო პირობა შეიქ-  
მნეს. კონტაგი შემოგავებულ პატარ-  
პატარა ბოსტნებში საკაზები და  
ბოსტნეული მოყავალი, რომ მეტად  
წლის განმავლობაში ჰყოფნდათ.  
გამარავლეს შინაური ფრინველი,  
ცხოველი და სხვა... ახალ მო-  
სახლებამა აქ ცხოვრება ახლობერად  
მოიწვევს ახალი ფუძე-გარის დასამ-  
კვიდრებლათ, ცხოვრების მოსაწ-

კვიდოებისად, ცირკულაციის მოვაწყობად. დროის უქმად გაცდენას მთიან

ლად დავადამეო“, – იტყვიან, ღრუ თუ  
მარცხანა გაუცდათ.

1994 წელს ბერიძების ოჯახს  
უბეღურებდა დატყვდა თავს, რევაზი  
სისხლის მოწამლით გარდაიცავდა.  
შეიძლის დაღუპვის შემდეგ, გურამს  
დედ-მამაც გარდაიცავდა.

ცხოვრება გრძელდებოდა, წინ მაინვევდა. გაყიდა წლების და მარაბმა ბათუმექენი გიგო მანაკა შამანანაც ითხოვდა. სამი შეიღია -ქეთი, მარიკა და რევზანი ეყოლათ. ისინი ამჟამად ბათუმში ცხოვრობენ, პატარებიც ბათუმის ერთ-ერთ საჯარო სტოლა-

შა იღებდა სწავლა-განთლებას.  
გურამი და მათი ოჯახი დღესაც  
დიდი სიყვარულით იღონებს მათ სა-  
ვანებს: — დარჩიძეები 140 კომლისა-  
გან შედგებიდან. 1989 წლიდან იქ  
მხოლოდ 60 კომლისა დარჩინებიდან. ჩვენ  
დღოდადრო ჩაგდივთ ჩევენს ნა-  
სახლარში, მაგრამ იქ დარჩუნებაზე  
არა ვაიძიოთ. ჩვენი სახლობი გმიტ-

Digitized by srujanika@gmail.com

ნუგზალ ჭაჭია

ԵԱՊՀ 365



შუა გზაზე შემოგადამდა, უგურნებელმა სენმა წაგვართვა შენი თავი, ამიტომაც ვწუხვართ, მაგრამ მთავარი მაინც ის არის, რომ სამმოს სიყვარულის ბოლომდე ღირსეულად გატანა შეძელი.

დღო მიდის, შენი ოჯახი ცხოვ-  
რებას შეინ წესისამებრ აგრძელებს.  
შენი სიცოცხლე შვილებსა და შვი-  
ლიშვილებში გრძელდება. შენი კე-  
თილი და სპეტაკი სული მუდამ  
თაგს დაგვანათის, გვკარნახობს რა  
უნდა გაქოთოთ, მარტოდ დარჩე-  
ნილი შენი მეუღლე კველაფერს  
აკეთებს, იმისათვის, რომ შენს მი-  
ერ შრომით და გარჯოთ ლამზად  
დატოვებულ ოჯახს ღირსეულად  
მოუკრის, რათა შენს ნათელ ხსოვ-

ნას ჩრდილი არ მიაღეს.  
გვიყვარხარ, გვენატრები. საუ-  
კუნოდ იყოს ხსენება შენი!

© 2019 Kognos Inc.

A black and white portrait photograph of a middle-aged man with dark hair and a prominent mustache. He is dressed in a dark suit jacket over a light-colored shirt and a patterned tie. The photo is set against a plain, light background.

წავიდა ჩენებან კიღევე ერთი  
ალალ-მართალი, პატიოსანი, სინ-  
დის-ნამუსით სავსე ადამიანი, რო-  
მელმაც იშრამა იმისათვის, რომ მე-  
უღლესთან, პედაგოგ უქნა ფაჩუ-  
ლიასთან ერთად ოთხი შვილის-  
თვის უძაღლესი განათლება მიე-  
ცა, შვილიშვილებისათვის სწავლა-  
ში ხელი შეეშველებინა. ჩვეუ-  
ლებრივ ტქბილ-მწარე ცხოვრებით  
ეცხოვდა.

ბატონი ბიჭუნა, ყველგან, სადაც  
მეორე გურიულის საჯარო სკოლის პედაგოგიური კოლექტივი  
ღრმა მწუხარებით იუწყება, რომ გარდაიცვალა  
წოარ ჰაბიტი და კორო

და სამინისტრო უცნადებებ განსცენებულის ოჯახს.  
შვილები: მზია, სვეტლანა, ქეთევანი, მალხაზი გვათუები. შვილიშვილები და შვილთაშვილები ოჯახებით ოუწყებიან, რომ გარდაიცვალა  
**ბიქტორ (ბიჭუნა) ანტიფოს ძე გვათუა**  
პანაშვიდი 29, 30 ივნისს, დაკრძალვა 1 ივლისს, სოფელ ზემო ქვა-

შ.პ.ს. „აფხაზეთიდან იმულებით გადააღვილებულ პირთა ხობის პოლიკლინიკის“ თანამშრომლები სამდიმარს უცხადებენ ამავე პოლიკლინიკის დირექტორს ქალბატონ სვეტლანა გვათუას მამის  
**ბიქტორ (ბიჭუნა) ანტიფოს ძე გვათუას**  
გარდაცვალების გამო.

